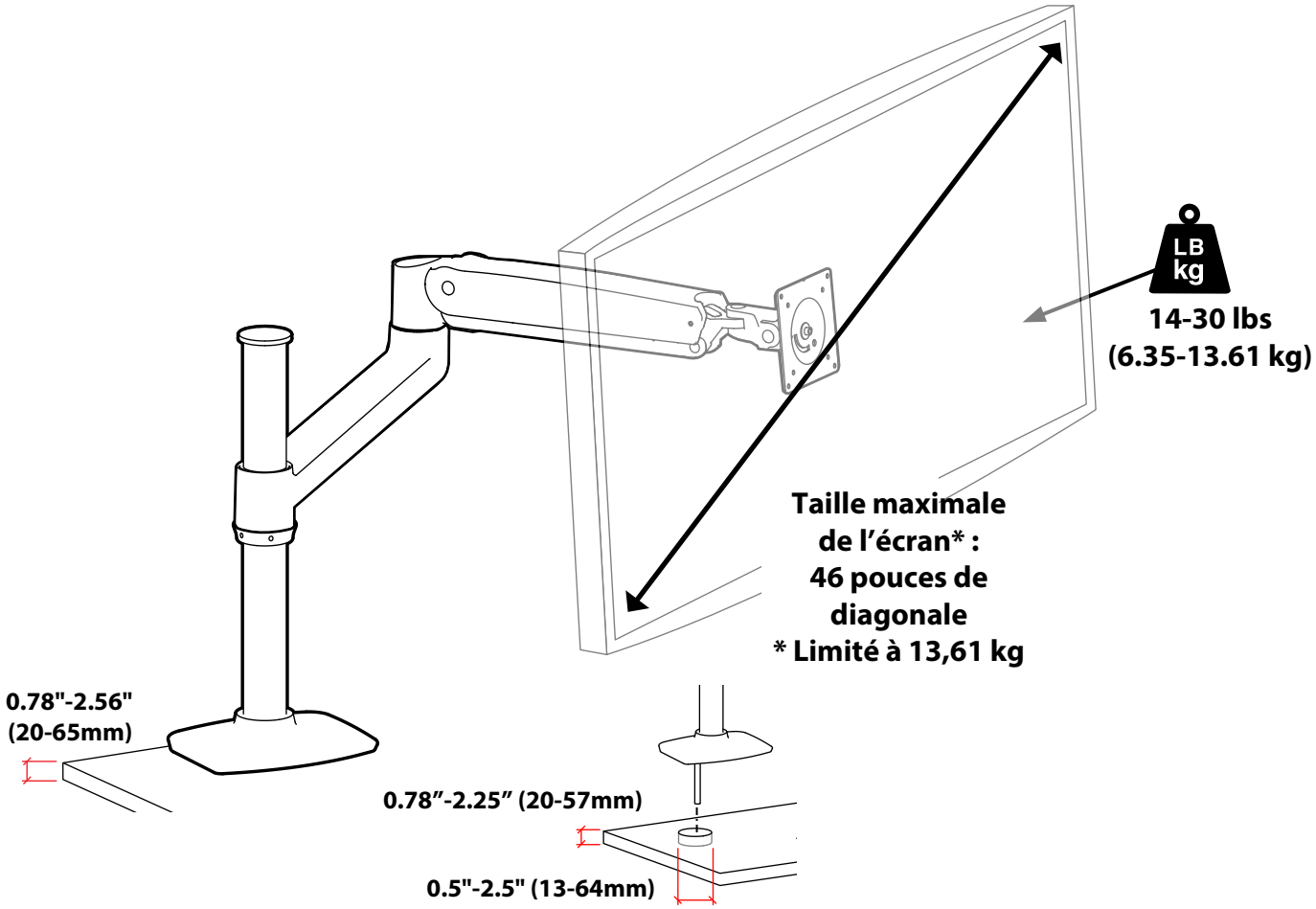
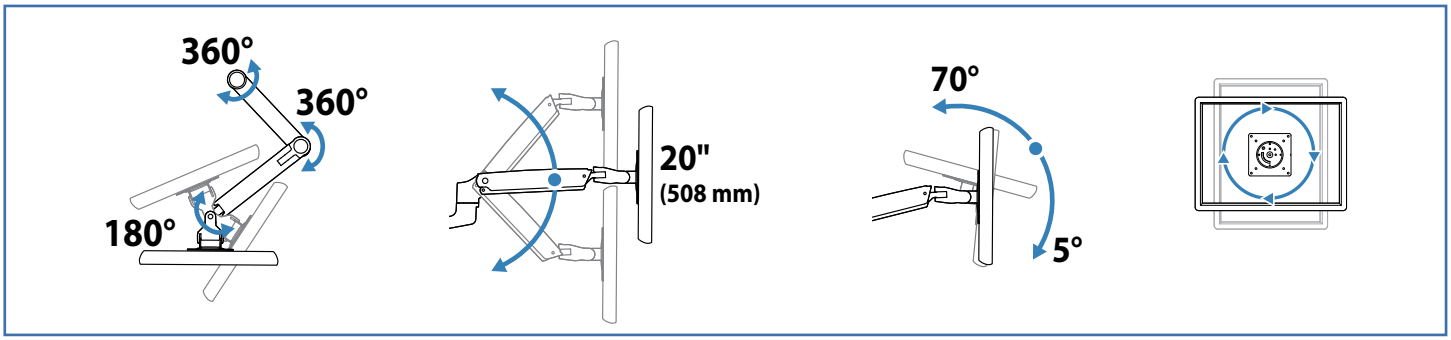
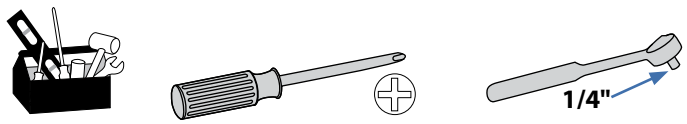
LX HD Sit-Stand Desk Mount LCD Arm





Outillage requis



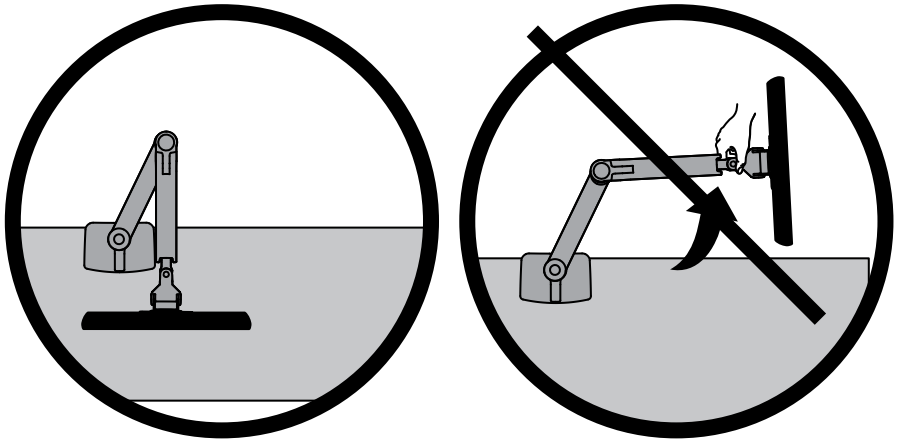
For the latest User Installation Guide please visit: www.ergotron.com

User's Guide - English
Guía del usuario - Español
Manuel de l'utilisateur - Français
Gebruikersgids - Deutsch
Benutzerhandbuch - Nederlands
Guida per l'utente - Italiano
Användarhandbok - svenska
ユーザーガイド：日本語
用户指南 ：汉语

www.ergotron.com
USA 1-800-888-8458
Europe +31 (0)33-45 45 600
China 400-120-3051

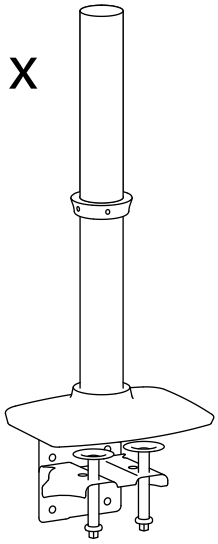
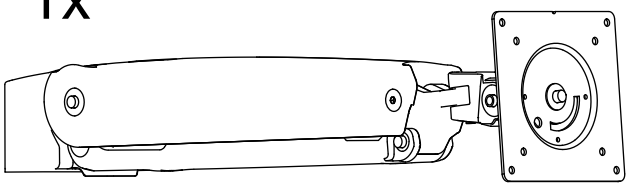
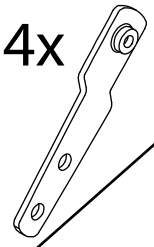
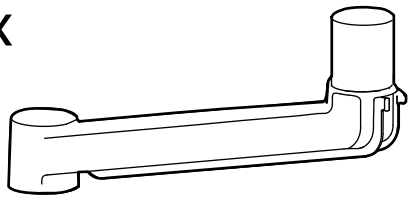
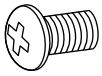
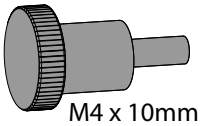
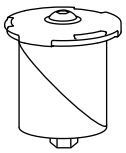
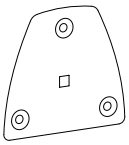
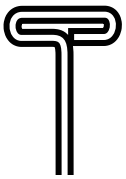
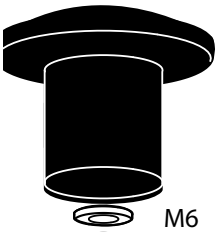
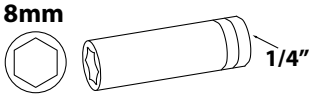
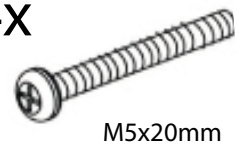
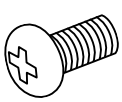
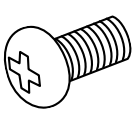
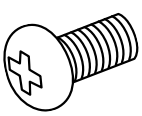
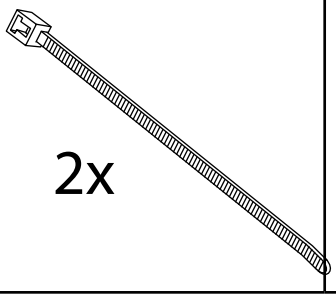
Sécurité

ATTENTION : NE faites PAS tourner l'écran au-delà du bord arrière du bureau. Cela crée une situation instable et peut endommager les équipements ou entraîner des blessures.



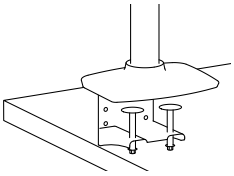
Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

Composants

	A	B	C	D
1	1x 	1x 		4x  4x M5 x 7mm
2		1x 		1x 2.5mm
3	1x 1x	4x  M4 x 10mm 1x M3 x 6mm	4x  M4 x 10mm	1x 1x 
4	1x 1x 	1x 1x  5mm 4mm	 M6 M6 x 45mm	2x 1x
5	1x 8mm  1/4"			M8 M5 Kit 4x  M5x20mm
6	4x  M4x12mm 4x  M5x12mm 4x  M6x12mm		2x 	4x M8-M5 Reducer

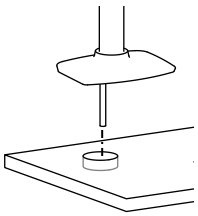
FRANÇAIS

1



PINCE

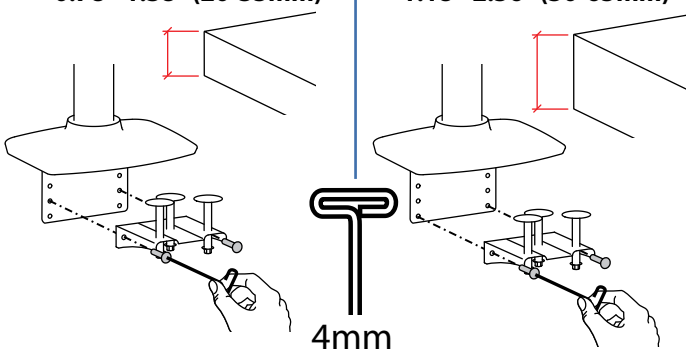
ŒILLET



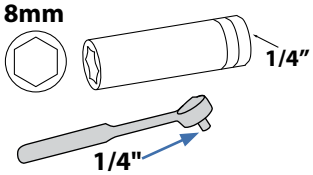
ÉPAISSEUR DU BUREAU

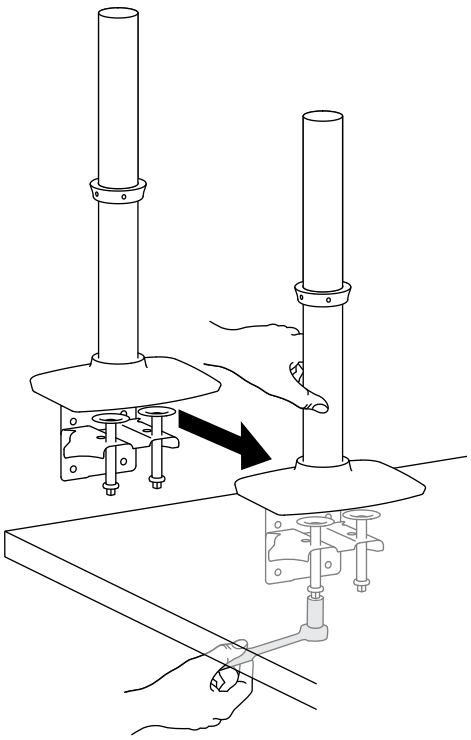
0.78"-1.38" (20-35mm)

1.18"-2.56" (30-65mm)

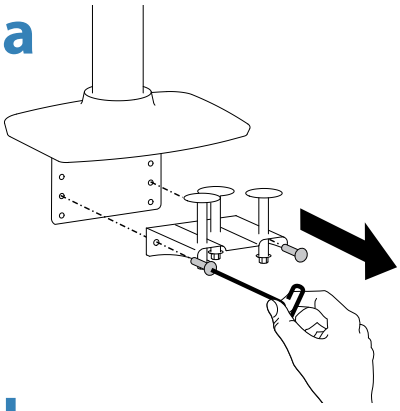


FRANÇAIS

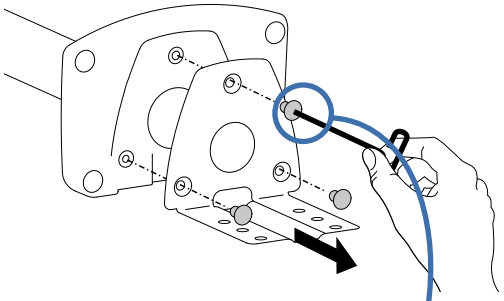




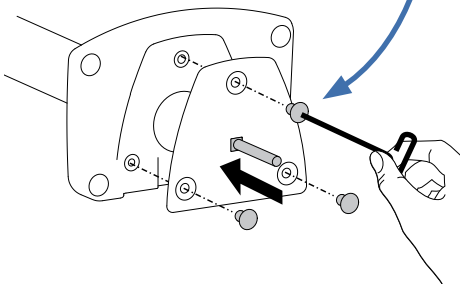
a

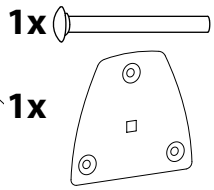


b



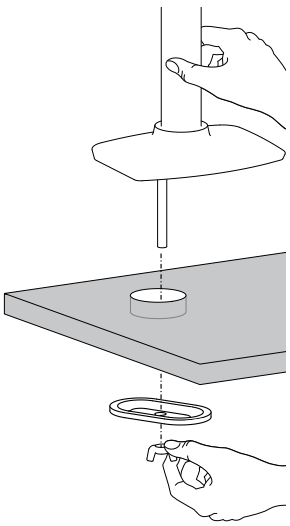
c





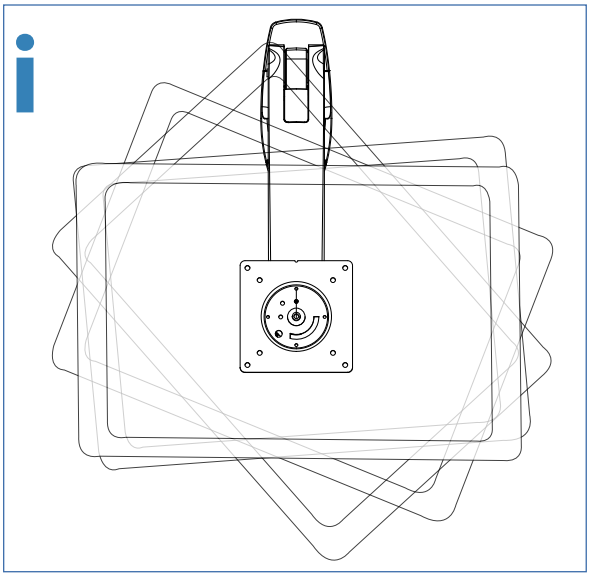
d

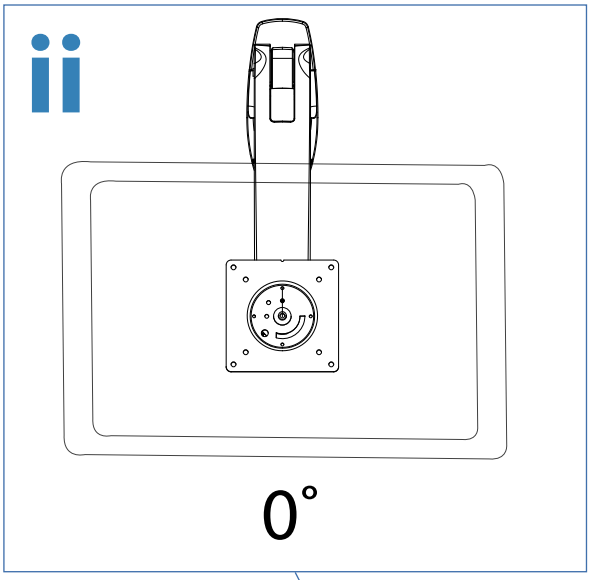
ATTENTION : Le boulon doit être centré dans le trou.

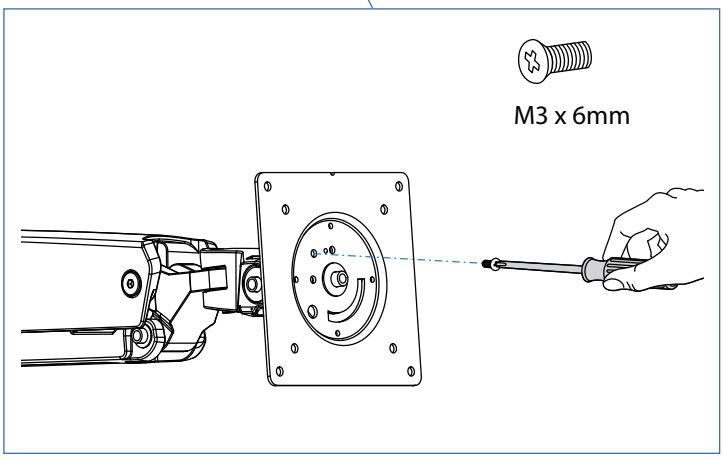


2 Options format vertical/horizontal

OPTION i
Si vous voulez une orientation complètement verticale/horizontale passez à l'étape 8 à la page suivante.
OPTION ii
Si vous ne voulez pas du tout que votre téléviseur/écran puisse tourner, vous pouvez bloquer la rotation en insérant la vis de fixation.







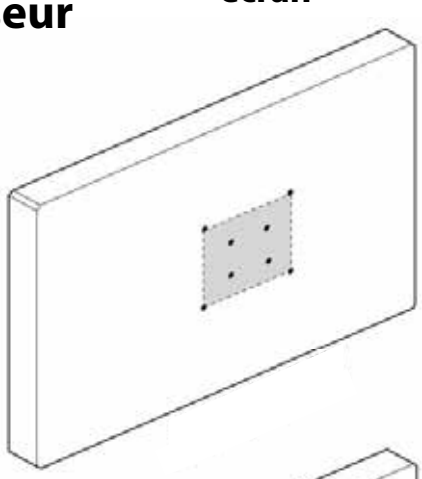
FRANÇAIS

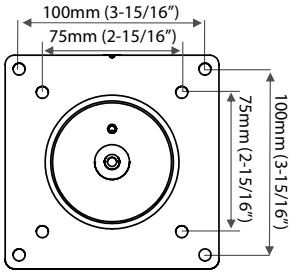
3 Repérez la disposition et l'écartement des trous du téléviseur ou de l'écran.

Disposition et écartement des trous pour TV/ écran

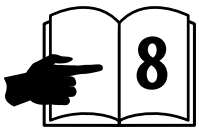
Configurations pour Adaptateur VESA

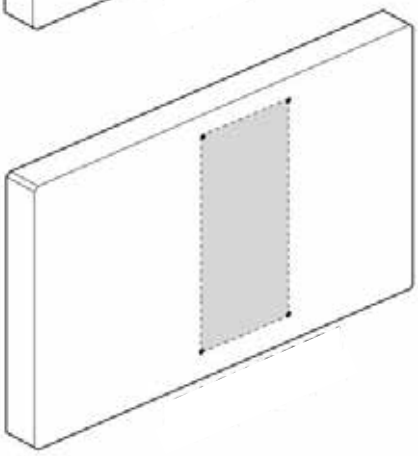
A 75x75mm
100x100mm

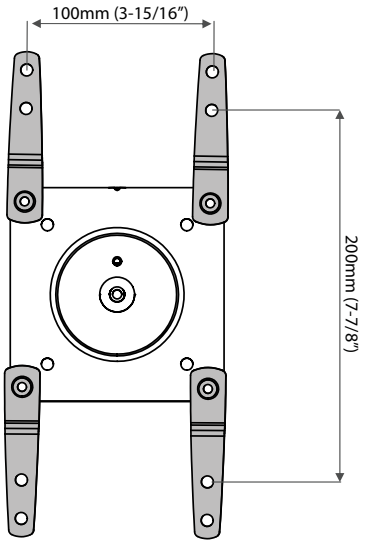




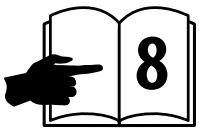
B 100x200mm

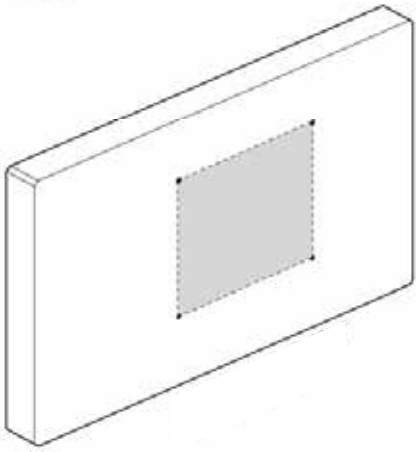


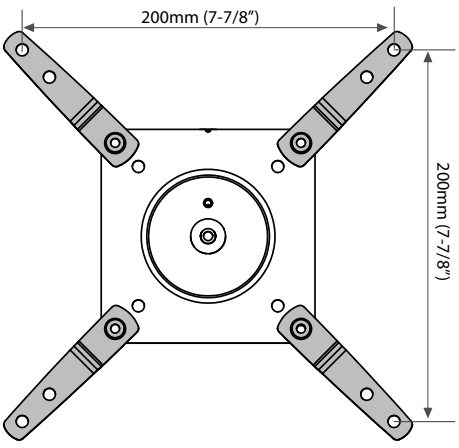




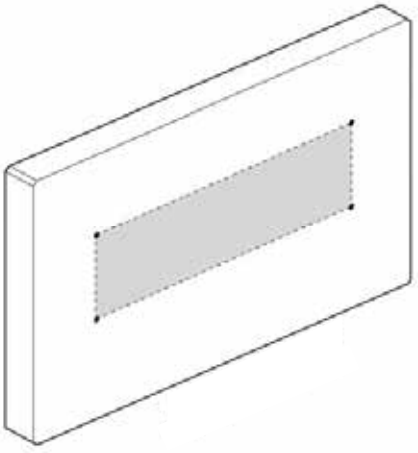
C 200x200mm

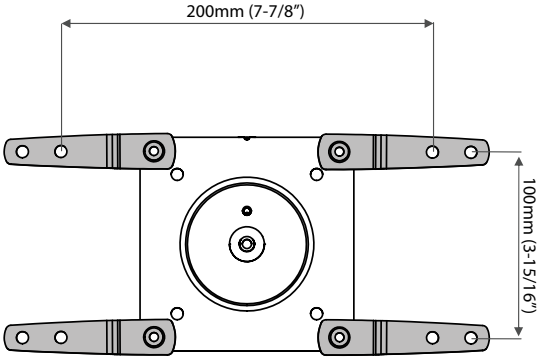






D 200x100mm



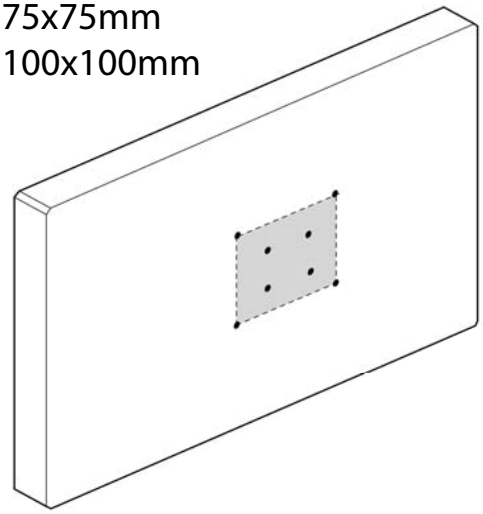


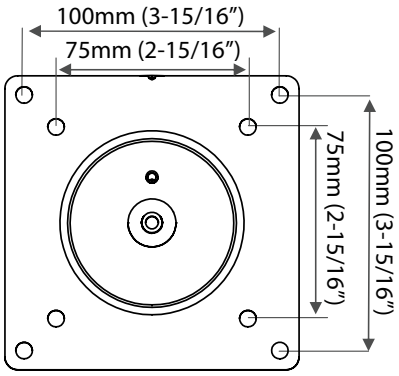
FRANÇAIS

3 Montage d'un téléviseur ou d'un écran de type A sur le bras

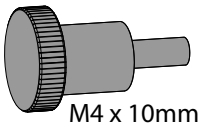
A

75x75mm
100x100mm



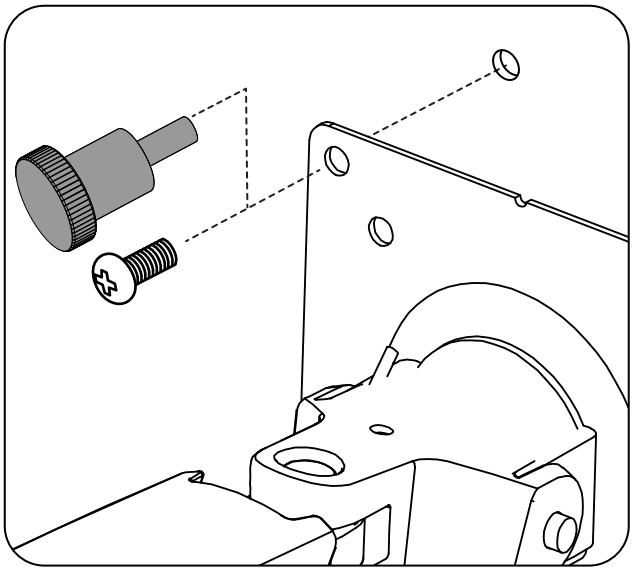


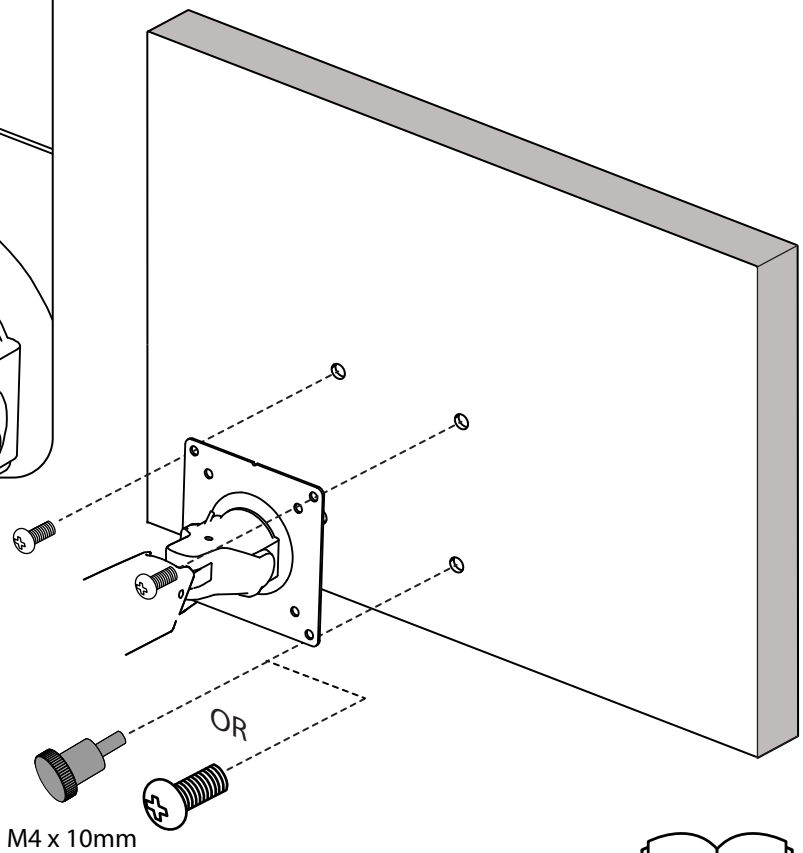
4x
M4 x 10mm



M4 x 10mm

FRANÇAIS

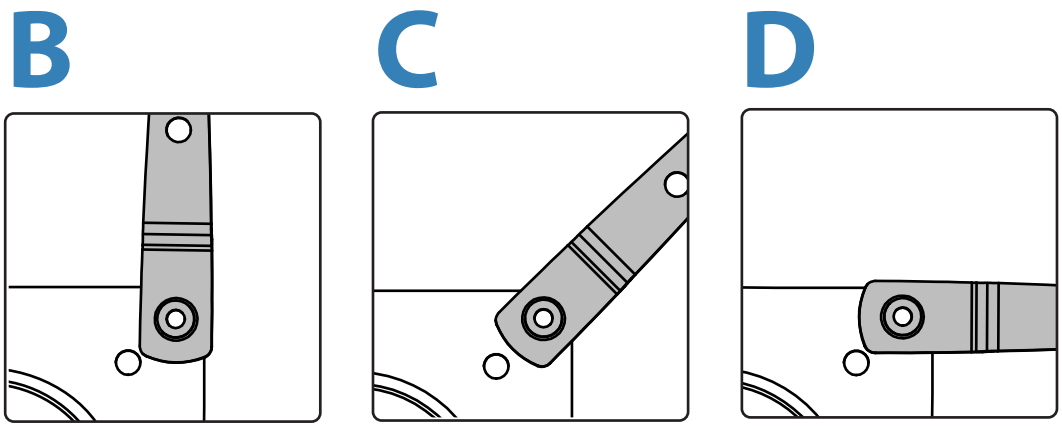




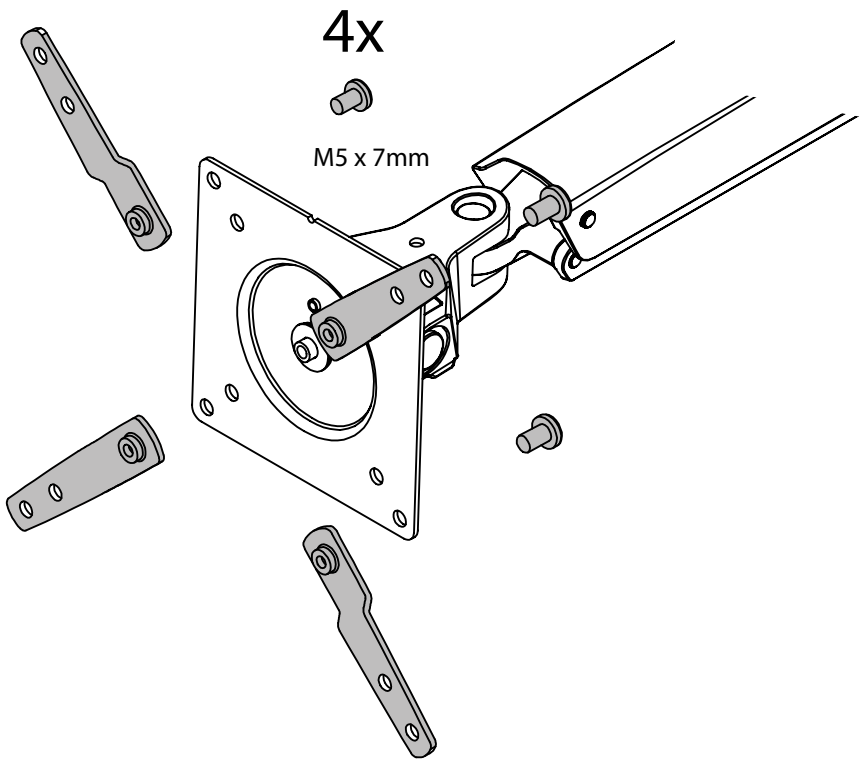
M4 x 10mm

4

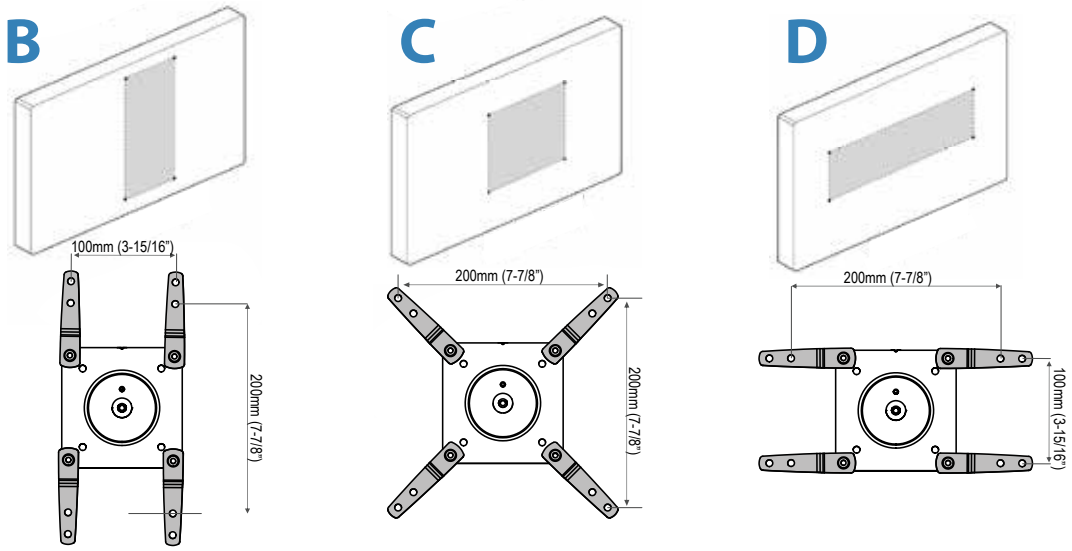
3 Fixez les adaptateurs VESA au bras en fonction de la configuration et de l'écartement des trous pour TV/écran (B, C ou D).

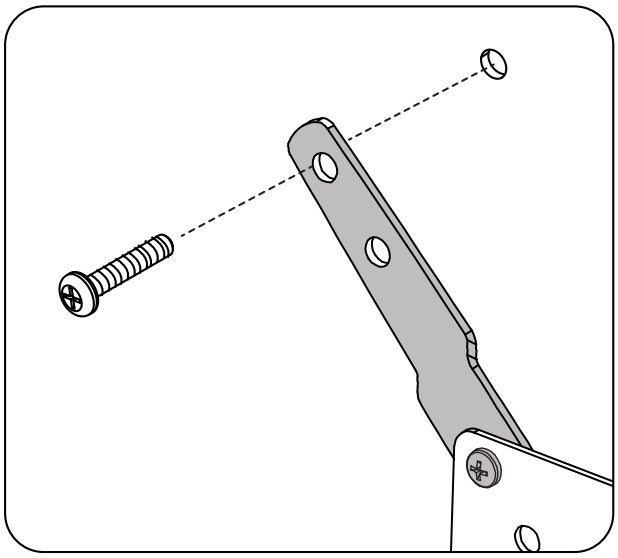


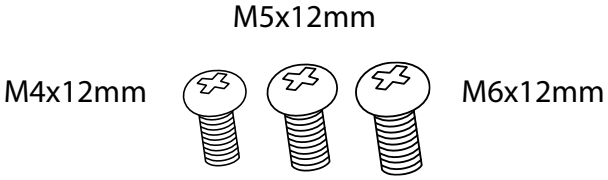
FRANÇAIS

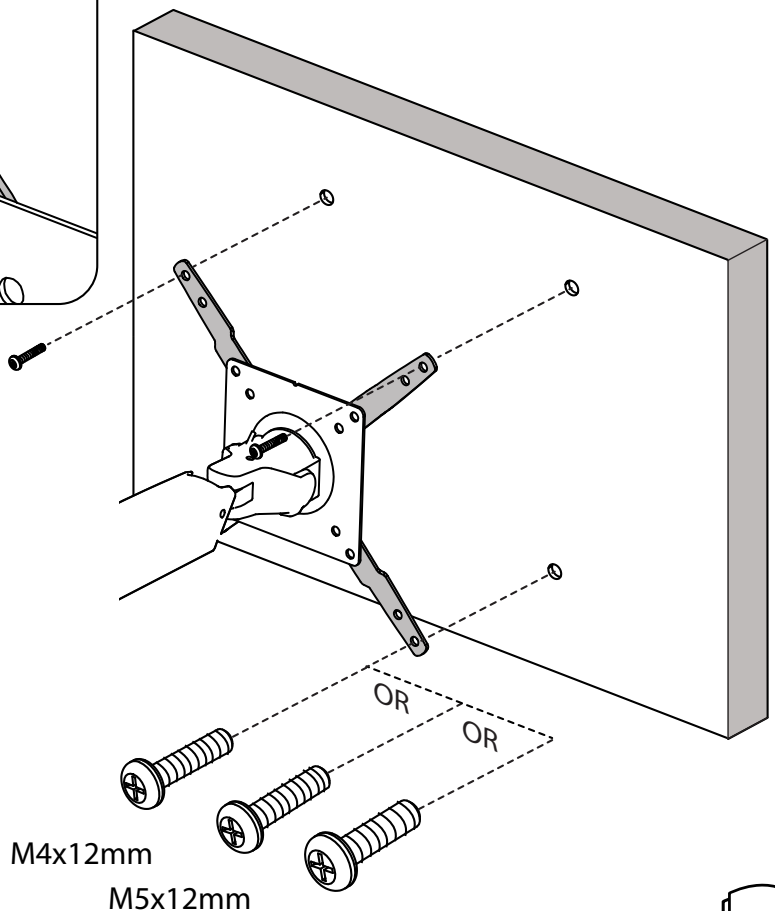


3 Montage d'un téléviseur ou d'un écran de type B, C ou D sur le bras









REMARQUE : Pour réduire les trous M8 trous afin d'y utiliser des vis M5, ou si vous avez un modèle avec des anneaux de support Samsung, suivez les instructions du kit M8M5 à la page suivante.

10

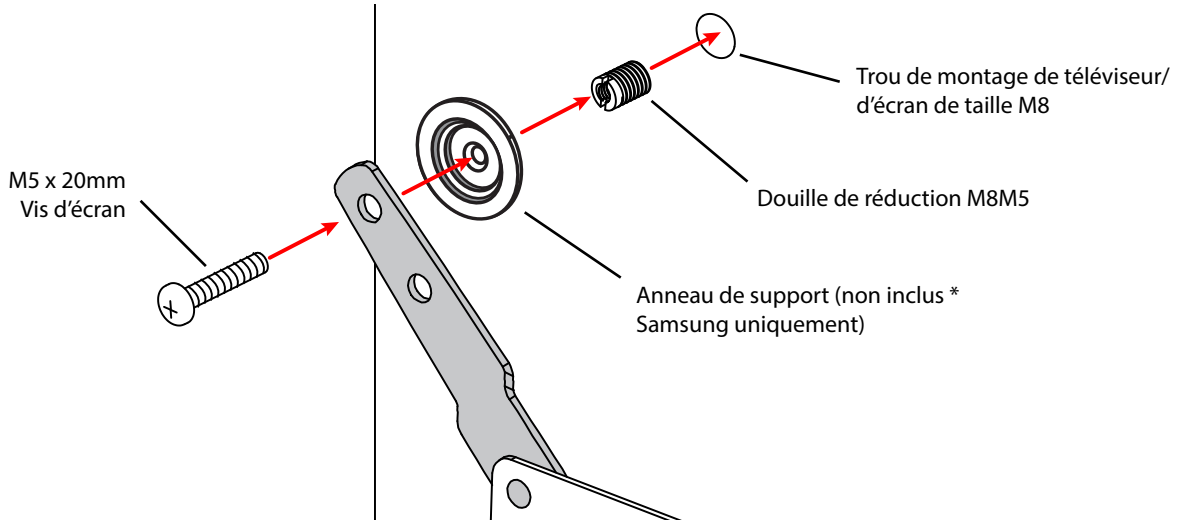
4 10

FRANÇAIS

Instructions du kit M8M5

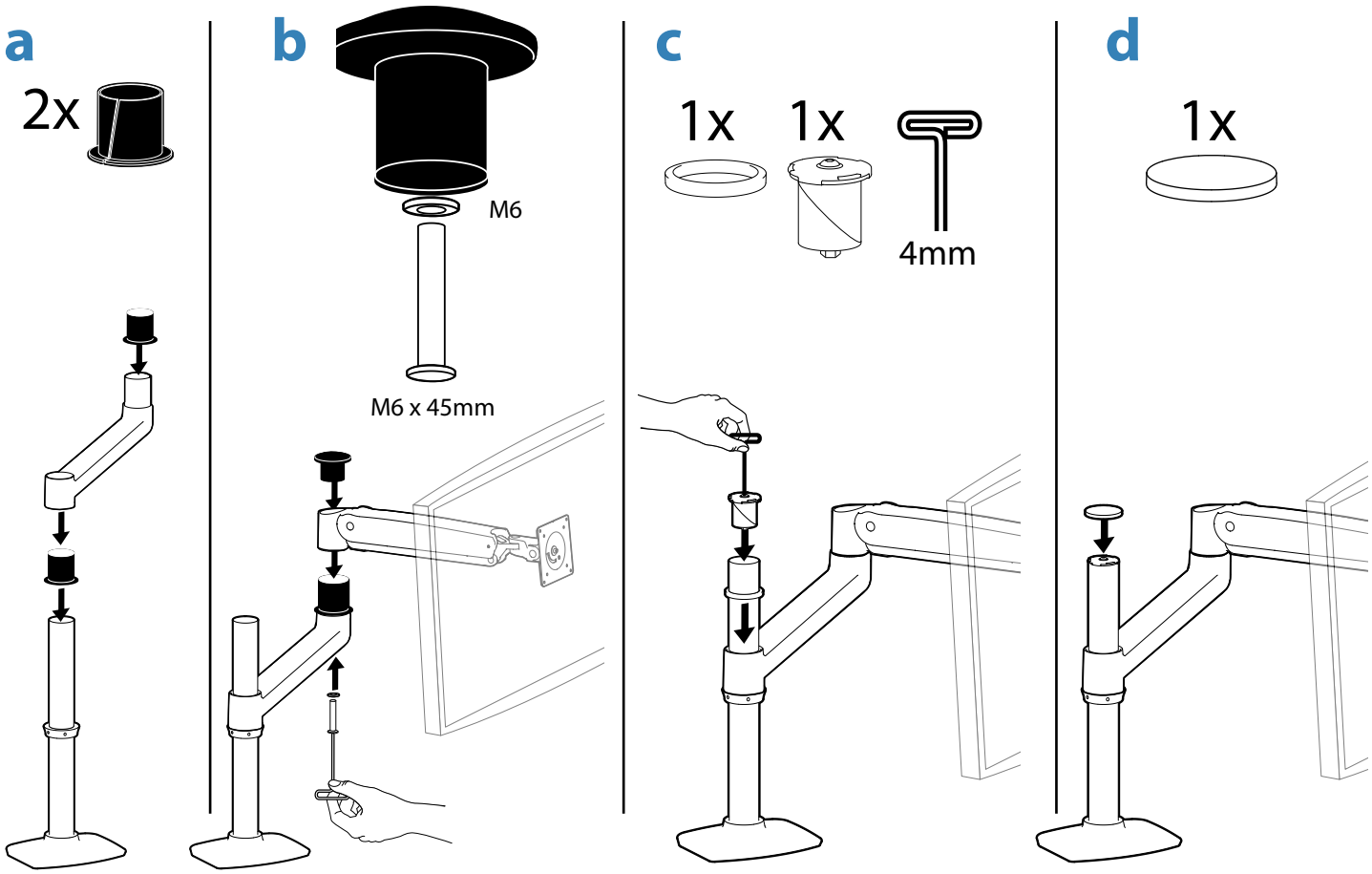
Remarque : Suivez cette étape uniquement si votre téléviseur ou écran est muni de trous M8 qui doivent être réduits à des M5 ou pour les modèles Samsung utilisant un anneau de support.

Lorsque vous utilisez l'anneau de support Samsung, installez la douille de réduction M8M5 sur le téléviseur ou l'écran et utilisez les vis d'écran M5 x 20 mm pour le montage.

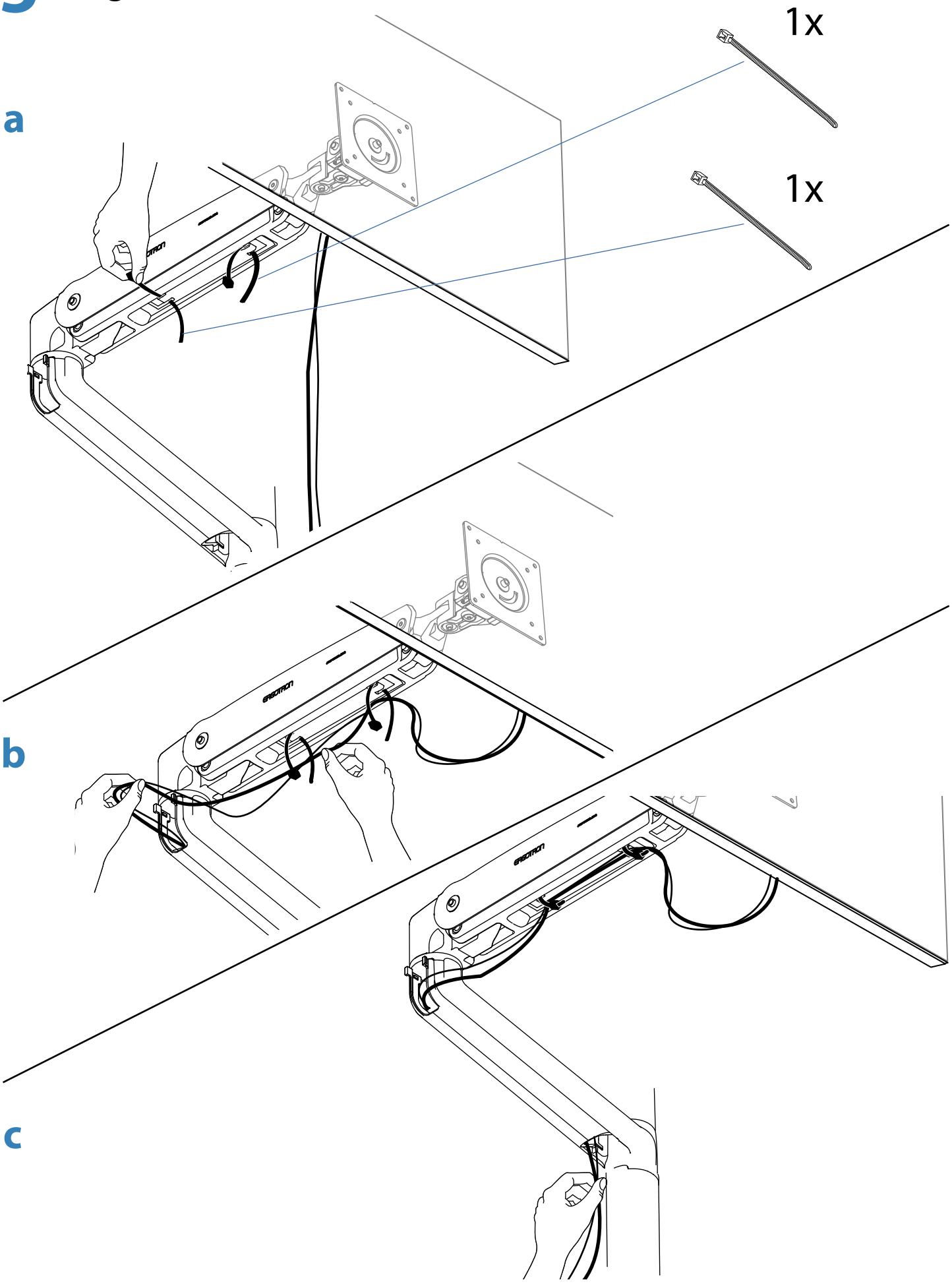

Trou de montage de téléviseur/ d'écran de taille M8
M5 x 20mm Vis d'écran
Douille de réduction M8M5
Anneau de support (non inclus * Samsung uniquement)

FRANÇAIS

4 Installation de l'extension et du bras sur la colonne



5 Organisation et acheminement des câbles

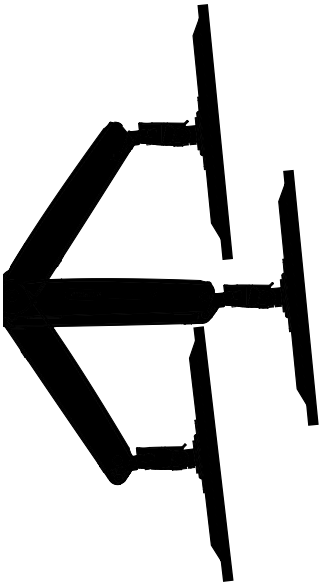


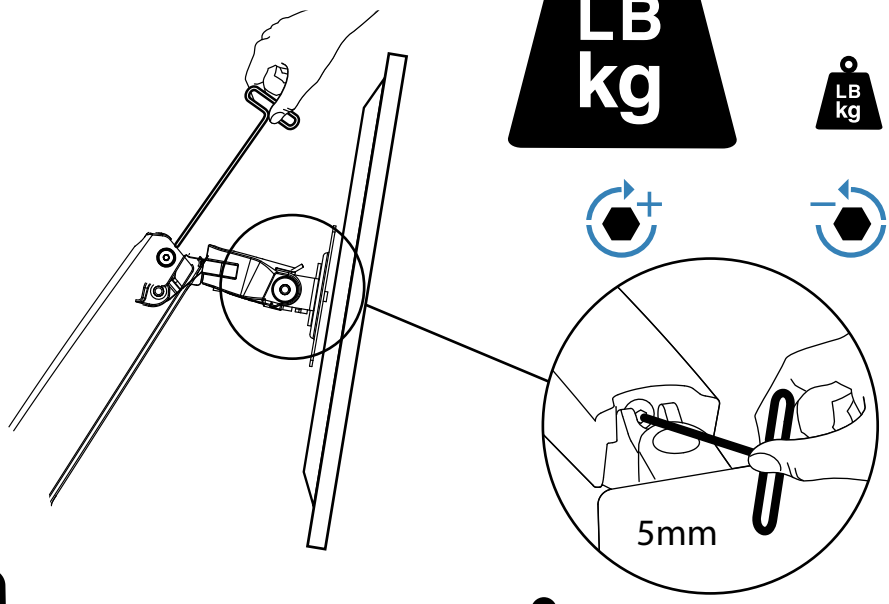
FRANÇAIS

Étape de réglage

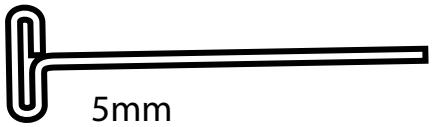
Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

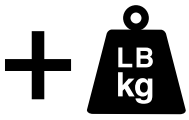
6 Pour régler la force de levage du bras :





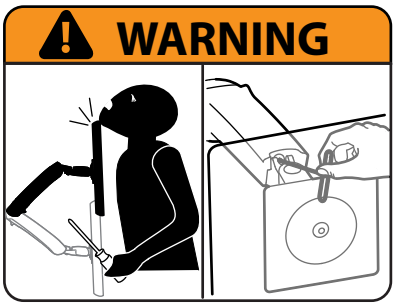
Attention: ne forcez pas le serrage de la vis, cela pourrait endommager l'écran et/ou les attaches.

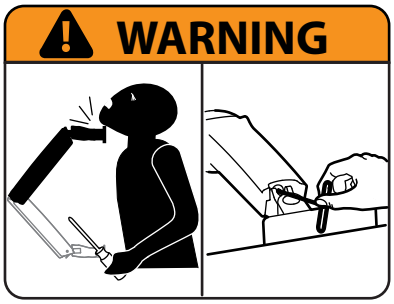




Augmenter la force de levage

Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :



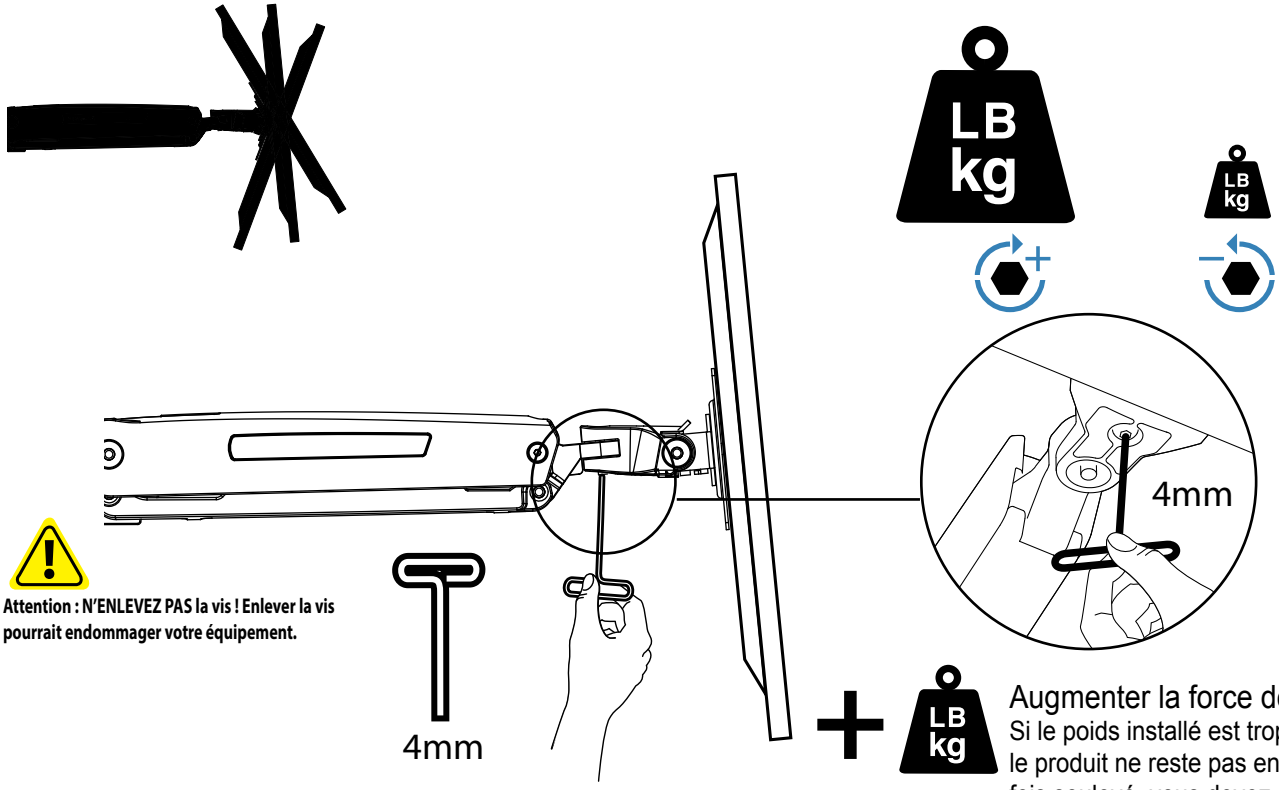


AVERTISSEMENT! Risque d'énergie accumulée : Le mécanisme du bras est sous tension et se lèvera rapidement, tout seul, dès que le matériel est retiré. Pour cette raison, NE PAS retirer votre matériel à moins que le bras n'ait été mis à la position la plus élevée ! Risque de blessure corporelle et/ou d'endommagement du matériel en cas de non-respect de cette instruction !

Réduire la force de levage

Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

7 Pour régler l'inclinaison du téléviseur ou de l'écran :



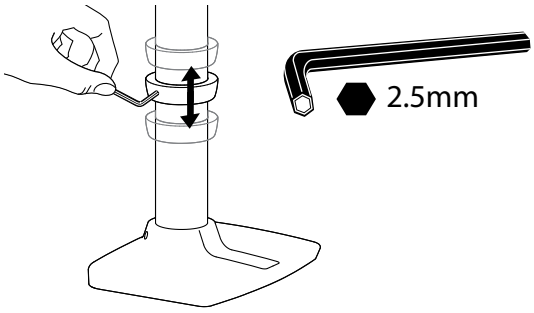
Attention : N'ENLEVEZ PAS la vis ! Enlever la vis pourrait endommager votre équipement.

Augmenter la force de levage
Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

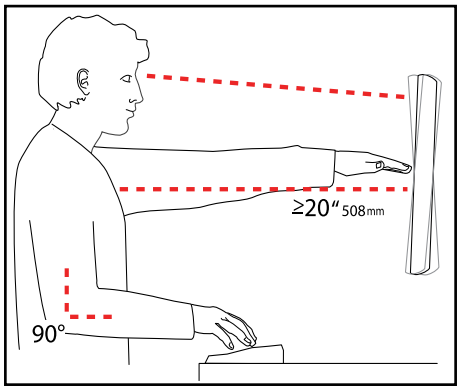
Réduire la force de levage
Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

FRANÇAIS

8 Pour régler la hauteur sur la colonne :



Ajustez votre station de travail en fonction de VOS besoins !



Apprenez-en plus sur l'utilisation ergonomique d'un ordinateur sur :
www.computingcomfort.org

Hauteur **Positionnez l'écran du haut légèrement en dessous du niveau du regard.**
Positionnez le clavier à peu près à la même hauteur que vos coudes, pour que vos poignets soient à plat.

Distance **Positionnez l'écran à un bras de distance de votre visage, à au moins 508 mm (20 pouces).**
Positionnez le clavier assez près pour que vos coudes forment un angle de 90°.

Angle **Inclinez l'écran pour ne pas être ébloui.**
Inclinez le clavier vers l'arrière de 10° pour que vos poignets soient à plat.

Pour réduire la fatigue
Respirez - Respirez profondément par votre nez.
Clignez des yeux - Clignez souvent des yeux pour ne pas avoir les yeux secs.
Faites des pauses • 2 à 3 minutes toutes les 20 minutes
• 15 à 20 minutes toutes les 2 heures.

FRANÇAIS

Pour toute question concernant la garantie ou le service client, consultez www.ergotron.com

Pour les numéros de téléphone du service client local, visitez : http://contact.ergotron.com

ERGOTRON®

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc.,1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.

Americas Sales and Corporate Headquarters
St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

EMEA Sales
Amersfoort, The Netherlands
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

APAC Sales
Tokyo, Japan
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Worldwide OEM Sales
www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com